

Uudenmaan LAPE / Ketterät kokeilut –tulokortti

Ketterän kokeilun nimi: Föräldrakursen De otroliga åren Kokeilun toteutusalue (maantieteellinen): Raseborg Kokeilun ajanjakso: hösten 2017-hösten 2018

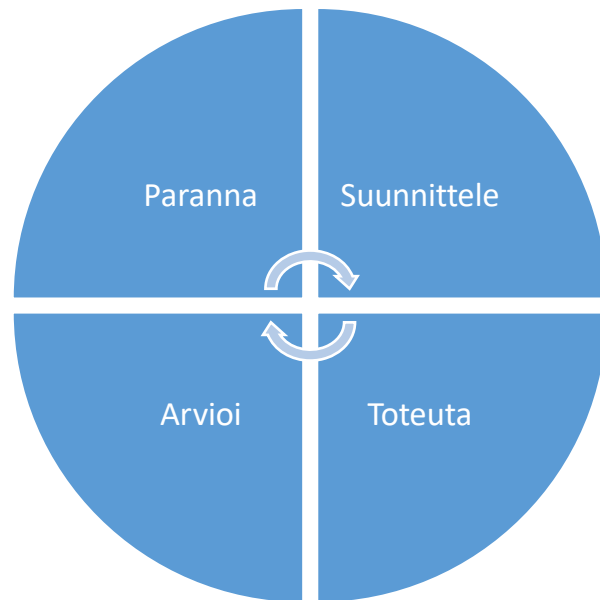
Päivämäärä: 7.11.2017 Versio: 1

Tulokortin on laatinut: Kristina Gröning-Johansson (Familjecentret i Raseborg) och Pia Graniittiaho (Barnvårdsföreningen i Finland r.f.)

Lyhyt kuvaus kokeilun tarpeen havaitsemisesta ja historiasta: Många föräldrar känner osäkerhet i sitt föräldraskap. De otroliga åren är en föräldrakurs som har gett gott resultat och många föräldrar som har deltagit upplever att barnets problem har minskat. Föräldrarna upplever att de har fått verktyg i vardagen att hantera barnens beteendeproblem och har överlag fått en bättre relation med barnet och andra familjemedlemmar. I gruppen får föräldrarna tips och idéer om hur de genom lek, aktivitet, beröm och belöningar kan uppmuntra och stödja sitt barn och hur de kan undvika, minska och hantera konflikter och andra svåra situationer.

| Asia jota kokeilulla halutaan muuttaa | Nykytila | Tavoitetila | lhannetila | Toimenpiteet | Arviointi Mittari/Seurantatapa | Tarkastelupiste ja vastuuhenkilö(t) |
|---|---|---|---|--|---|---|
| Många föräldrar har svårt att hantera barnets utagerande beteende och trots. Det in sin tur leder ofta till dålig stämning i familjen, dålig självkänsla för både barn och föräldrar, stress och oro över barnets framtid, skam och skuld kring det egna agerandet som förälder. Genom att ordna föräldrakurser enligt modellen De otroliga åren kan vi skapa en tryggare vardag och bättre barndom för många | Föräldrakurser enligt modellen De otroliga åren arrangeras inte regelbundet i Raseborg. När Barnvårdsföreningen har ordnat kursen i regionen har risken varit stor att inte tillräckligt många föräldrar anmäler sig. | Att varje år regelbundet kunna ha en föräldrakurs på svenska enligt modellen De otroliga åren, 12 träffar, med 6-10 deltagare | Att varje år kunna ha en föräldrakurs på svenska och en föräldragrupp på finska för 6-10 deltagare/grupp. | Garanterat att det inom regionen finns tillräckligt många utbildade ledare som kan leda grupperna på svenska och/eller finska. Ett bra samarbete med Raseborgs stad behövs. Genom information och marknadsföring via daghem, skolan, familjecenter, rådgivningen, mentalvårdsenheten, barnpsykiatri, barnskyddet och andra som i sitt | Statistik Utvärderingsformulär: - Föräldrar fyller i en utvärdering i samband med varje träff. - Föräldrar fyller i en mer omfattande utvärdering i samband med sista träffen. Uppföljningsträff tre månader efter avslutad kurs. | Juni 2018 Socialarbetare, Kristina Gröning-Johansson Sakkunnig inom barn- och familjearbete, Pia Graniittiaho |

| | | | | | |
|---|--|--|--|--|--|
| barn. Föräldrarna får också en möjlighet att träffa andra i samma situation och märka att de inte är ensamma. | | | arbete möter föräldrar med barn i åldern 3-12 år när vi lättare föräldrar som behöver stöd i sitt föräldraskap. I god tid skickas en flyer ut till så många som möjligt. | Ledarnas utvärdering efter varje kurs. | |
|---|--|--|--|--|--|



Kuva PDCA (Mukaillen Karlöf & Lövingsson 2004, 183.)

Demingin ympyrän mallin (plan, act, do, tscheck) ajatuksena on analysoida ja mitata prosesseja ja saada tietoa poikkeamista asiakkaiden vaatimuksissa (Karlöf & Lövingsson 2004, 183).

1. Kuvatkaa ketterä kokeilu tuloskortille.
2. Työryhmä itse määrittää sen, montako tarkastuspistettä kokeilulla on ja kuinka monta kertaa tuloskorttia päivitetään.

3. Tulokortin päivittämisen yhteydessä tallettakaa uusi versio säilyttäen vanha, jotta prosessi säilyy näkyvissä.
4. Työryhmän nimi riittää, osallistujia ei tarvitse eritellä.
5. Lähettäkää tulokortti hankepäällikölle maikki.arola@lohja.fi
6. Kokeilun viimeisessä tarkastuspisteessä miettikää, onko kokeilua tarpeen juurruttaa luokaa siinä tapauksessa juurruttamisen suunnitelma samalla tulokorttipohjalla.
7. Kokeilun päättyessä suorittakaa arviointi ja lähettäkää se hankepäällikölle maikki.arola@lohja.fi

Uudenmaan LAPE / Ketterät kokeilut –loppuarviointi

Ketterän kokeilun nimi: Föräldrakursen De otroliga åren Kokeilun toteutusalue (maantieteellinen): Raseborg Kokeilun ajanjakso: hösten 2017-hösten 2018

Päivämäärä: 29.10.2018 Arvioinnin on laatinut: Pia Graniittiaho och Kristina Gröning-Johansson

Lyhyt kuvaus kokeilun tarpeen havaitsemisesta ja historiasta: Många föräldrar känner osäkerhet i sitt föräldraskap. De otroliga åren är en föräldrakurs som har gett gott resultat och många föräldrar som har deltagit upplever att barnets problem har minskat. Föräldrarna upplever att de har fått verktyg i vardagen att hantera barnens beteendeproblem och har överlag fått en bättre relation med barnet och andra familjemedlemmar. I gruppen får föräldrarna tips och idéer om hur de genom lek, aktivitet, beröm och belöningar kan uppmuntra och stödja sitt barn och hur de kan undvika, minska och hantera konflikter och andra svåra situationer.

| | | |
|-------------------------|--|--|
| Ketterät kokeilut vaihe | 1. Kokeilun sujuminen: | Försöket har gått över förväntan. Vi har hösten 2017-hösten 2018 haft tre fullsatta grupper och nått sammanlagt 29 föräldrar. |
| | 2. Odottetut ja odottamattomat hyödyt: | Forskning som har gjorts i bl.a. Norge och USA visar på gott resultat. Enligt den utvärdering som deltagarna i våra grupper har gjort kan vi se liknande resultat. Många deltagare upplever att de har fått en bättre relation med barnet och andra familjemedlemmar och upplever att de är tryggare i sitt föräldraskap. Förändring brukar ske genast efter en eller några gruppträffar, och alla deltagare brukar uppge någon form av positiv förändring efter avslutat grupp. Föräldrarna fyller i en utvärdering efter varje gruppträff och en mer omfattande utvärdering efter avslutat kurs. Utvärderingen visar på tydliga och positiva förändringar i vardagen där förståelsen för barnets egenskaper ökar, vilket leder till att det blir lättare att bemöta och stöda sitt barn på bästa sätt. |

| | | |
|--|---|---|
| | <p>3. Kokeilun aikana havaitut haasteet ja keinot niiden ratkaisemiseksi:</p> | <p>En utmaning är alltid att hitta målgruppen. Här har vi utvecklat både marknadsföringen och informationen om föräldrakursen och har inte haft problem att hitta deltagare till grupperna. Tidpunkten för gruppen kan vara ett hinder för en del föräldrar och att man måste förbinda sig till att delta i 12 veckor. En del har också svårt att ordna barnvakt under tiden de deltar. Hösten 2018 har familjecentret i Raseborg erbjudit barnvakt under tiden föräldrarna deltar i grupp. Sammanlagt 11 barn har erbjudits trygga och ledda aktiviteter. Föräldrar som annars inte skulle kunna anmäla sig har fått en möjlighet att delta i kursen. Kursen är överlag resurskrävande, genom att dela på kostnaderna för ledare har det varit möjligt att ordna både föräldrakurs och barnvakt.</p> |
| | <p>4. Kokeilun aikana havaitut esteet ja ongelmat joita ei kyetty ratkaisemaan.</p> | <p>Under försöksperioden dök det inte upp hinder eller problem som inte gick att lösa. Framtida problem eller hinder kan ha med finansieringen och resurseringen att göra.</p> |
| | <p>5. Kokeilun laajeneminen / supistuminen kokeiluaikana:</p> | <p>Vi har nått målsättningen att ordna en grupp/termin i Raseborg. Barnavårdsföreningens finansiering är just nu sådan att vi bara kan ordna föräldrakursen på svenska.</p> |
| | <p>6. Asiat joiden koitte edistävän kokeilua:</p> | <p>Många professionella i Raseborg känner till föräldrakursen De otroliga åren och många föräldrar rekommenderar andra att delta. Kursen uppskattas av deltagare och professionella och har under Ketterä försöksperioden i Raseborg fått ett gott rykte. Samarbetet har också varit väldigt bra med speciellt familjecentret. Vi har också samarbetat med barnskyddet. Deltagare har fått extra stöd via barnskyddets personal, med målsättningen att öka föräldrarnas förutsättningar att lyckas och förbättra förmågan att ta till sig den information och de föräldrafärdigheter som man övar på hemma med sina barn.</p> <p>Kursen vänder sig till föräldrar som har barn i åldern 3-11 år. Det går bra att leda grupper med föräldrar som har barn i olika åldrar. Det gör det lättare att få hjälp när man känner att man behöver, eller när man känner sig motiverad att delta.</p> |

| | | |
|----------------------------|---|---|
| | 7. Asiat joiden koitte estävän/vaikeuttavan kokeilua: | Har inget att tillägga. |
| Lapsivaikutusten arviointi | 8. Kokeilun odotetut lapsivaikutukset: | Även om barnet inte deltar i kursen är barnet i fokus. Föräldrarna får tips och idéer om hur de genom lek, beröm och belöning kan uppmuntra och stödja sitt barn och hur de kan undvika, minska och hantera konflikter och andra svåra situationer. Målet är ett starkt föräldraskap som i sin tur leder till en tryggare barndom. |
| Juurruttamissuunnitelma | 9. Kokeilun jatkuminen: | De otroliga åren är en föräldrakurs som ger verktyg i vardagen att hantera barnets beteendeproblem. Även om kursen är resurskrävande är vår erfarenhet att resultaten är goda. Många föräldrar berättar att de tidigare har haft svårt att få hjälp som också leder till en förändring i vardagen. Genom att satsa på kursen så att den regelbundet kan erbjudas, är det möjligt att bygga upp strukturer som gör helheten mer kostnadseffektiv. Samarbete med kommuner och andra aktörer är viktiga. Barnavårdsföreningen jobbar för att trygga finansieringen för att kunna ordna svenskspråkiga föräldragrupper även i fortsättningen. |

Täyttöohje;

1. Kokeilun sujuminen: Kuinka kokeilu sujui? Kuvaile adjektiivein. Kuvaile mitä saatiin aikaan.
2. Odotetut ja odottamattomat hyödyt: Kerro lyhyesti siitä, mitä suoria hyötyjä on havaittavissa. Ennakoi ja oletta, kerro myös millaisia oletettuja hyötyjä uskotaan kokeilulla olevan havaittavissa myöhemmin. Millaisissa mittareissa ja milloin uskotte hyötyjen näkyvän?
3. Kokeilun aikana havaitut haasteet ja keinot niiden ratkaisemiseksi.
4. Kokeilun aikana havaitut esteet ja ongelmat joita ei kyetty ratkaisemaan. Kuvaile myös mitä olisi pitänyt olla toisin, jotta ratkaiseminen olisi ollut mahdollista. Esim. oliko raha- tai tahtotila –asia, vai esim. lainsäädännöllinen asia.

5. Kokeilun laajeneminen / supistuminen kokeiluaikana: Laajeniko / supistuiko kokeilu maantieteellisesti tai sisällöllisesti kokeiluaikana? Miksi?
6. Asiat joiden koitte edistävän kokeilua: Kuvailkaa myös sattumia ja nk. onnenkantamoisia.
7. Asiat joiden koitte estävän/vaikeuttavan kokeilua: Kuvailkaa myös asenteita ja epäselvältäkin tuntuja asioita, kuten innostuksen hiipuminen tai hankalat yhteistyösuhteet.
8. Kokeilun odotetut lapsivaikutukset: Kuvailkaa odotettuja lapsivaikutuksia ja indikaattoreita joiden uskotte todentavan vaikutuksia tulevaisuudessa, milloin?
9. Kokeilun jatkuminen: Onko kokeilun muuttaminen pysyväksi käytänteeksi mahdollista ja järkevää? Miksi? Millaisia kustannuksia juurruttaminen aiheuttaa? Miten juurruttaminen/vakiinnuttaminen mahdollistuu? Kuka / mikä taho jää kokeilun "isännäksi"? Vaatiiko kokeilu jälkiseurantaa? Vaatiiko vakiinnuttaminen päätöksentekoa kunnalta? Vaatiiko vakiinnuttaminen päätöksentekoa maakunnalta?