

Uudenmaan LAPE / Ketterät kokeilut –tulokortti

Ketterän kokeilun nimi Uusi parisuhde – uusi mahdollisuus-ryhmä Kokeilun toteutusalue (maantieteellinen): Askola, Lapinjärvi, Loviisa, Myrskylä, Mäntsälä, Pornainen ja Porvoo. Kokeilun ajanjakso: tammikuu-toukokuu 2018

Päivämäärä: 30.11.2017 Versio: 1

Tulokortin on laatinut: Anita Björkestam

Lyhyt kuvaus kokeilun tarpeen havaitsemisesta ja historiasta: Eron todennäköisyys on uuspareilla vieläkin suurempi, ja uusparien lapsille uuden eron kokeminen on todella raskasta. Tämän kurssin tarkoitus on antaa eväitä uuspareille, jotta he paremmin selviytyisivät uuden liiton haasteista.

Asia jota kokeilulla halutaan muuttaa	Nykytila	Tavoitetila	Ihannetila	Toimenpiteet	Arviointi Mittari/Seurantatapa	Tarkastelupiste ja vastuuhenkilö(t)
Uusperheen perheytyminen on vuosia kestävä prosessi. Uusperheessä toimivat erilaiset lainalaisuudet kuin biologisessa perheessä. Tietoa lisäämällä ja vertaistuen	Pariskuntien hätä näkyy eri auttajatahojen ruuhkautumisena. Kaikille pariskunnille avoimissa ryhmissä ei kiinnitetä huomiota niinkään uusparien problematiikkaan.	Uuspareille tulisi olla promotiivisesti tukevia ryhmiä. Tunnetaitojen ja vuorovaikutustaitojen elävöittäminen sekä tiedon lisääminen uusperheen erityislaatuudesta tukevat perheitä monella tasolla, jolloin myös lasten hyvinvoinnille tärkeät asiat on helpompi ottaa huomioon.	Tasapainoinen ja lämmin parisuhde, jossa kumpikin vanhemmista osaa tukea toisiaan olemalla läsnä toinen toisensa elämässä. Empaattinen ja lämmin perheilmapiiri, jossa lasten	Uuspareja tukevien promotiivisten ryhmien perustaminen. Kurssin tarkoitus on tukea parisuhdetta, jotta tämä uusi parisuhde kestäisi ja olisi koko perheen hyvinvointia tukeva. Keskeisiä aiheita ovat ulkopuolisuuden tunteen kohtaaminen ja	Ryhmän onnistumista voidaan arvioida muun muassa kyselylomakkeella.	Porvoon perheneuvola, Marja-Leena Kupiainen, psykologi Porvoonseudun perheasiain neuvottelukeskus, Anita Björkestam, perheneuvoja

<p>avulla haluamme tukea pariskuntia hoitamaan parisuhdetta paremmin ja sitien tukea koko perheen hyvinvointia.</p>			<p>hyvinvointi on turvattu.</p>	<p>tunnekeskeisen pariterapian käsitteisiin kuuluvan negatiivisen vuorovaikutuskehän syntymisen ymmärtäminen. Kurssi antaa keinoja kehän pysäyttämiseen sekä turvallisuuden ja luottamuksen rakentamiseen parisuhteessa.</p>		
---	--	--	-------------------------------------	--	--	--