

Uudenmaan LAPE / Ketterät kokeilut –tulokortti

Ketterän kokeilun nimi: Mies perhe ja parisuhde -ryhmä_ Kokeilun toteutusalue (maantieteellinen): Askola, Lapinjärvi, Loviisa, Myrskylä, Mäntsälä, Pornainen ja Porvoo Kokeilun ajanjakso: 26.2. – 9.4.2018

Päivämäärä: 5.12.2017 Versio: 1

Tulokortin on laatinut: Mika Hella

Lyhyt kuvaus kokeilun tarpeen havaitsemisesta ja historiasta: Eri auttajatahoilla on havaittu, että miehet jäävät usein sivullisiksi ja vaille apua perheitä ja parisuhteita kuormittavissa elämänvaiheissa. Lasten hyvinvoinnin vuoksi on tarpeellista, että myös miehet saavat tukea.

Asia jota kokeilulla halutaan muuttaa	Nykytila	Tavoitetila	lhannetila	Toimenpiteet	Arviointi Mittari/Seurantatapa	Tarkastelupiste ja vastuhenkilö(t)
Miesten jääminen paitsioon on monien miehen ja auttajatahojenkin kokemus, kun perhe-elämää haastavat muun muassa ruuhkavuodet. Parisuhteen hoitaminen ja vuorovaikutustaitojen hallitseminen auttavat perheitä harmonisempaan elämään. Tämä puolestaan voi auttaa lapsia, jotta he eivät tringuloituisi ja parentifioituisi	Miesten ryhmät ovat pääsääntöisesti tertiärisiä, kuten esimerkiksi väkivallankäyttöön keskittyviä. Asioihin kiinnitetään huomioita vasta, kun jotain vakavampaa on tapahtunut. Parisuhde ja lasten hyvinvointi ovat uhattuina.	Miehille tulisi olla promotiivisesti tukevia ryhmiä. Tunnetaitojen ja vuorovaikutustaitojen elävöittäminen tukevat perheitä monella tasolla, jolloin myös lasten hyvinvoinnille tärkeät asiat on helpompi ottaa huomioon.	Tasapainoinen ja lämmin parisuhde, jossa kumpikin vanhemmista osaa tukea toisiaan olemalla läsnä toinen toisensa elämässä. Empaattinen ja lämmin perheilmapiiri, jossa lasten hyvinvointi on turvattu.	Miehiä tukevien promotiivisten ryhmien perustaminen. Mies perhe ja parisuhde –ryhmän tarkoitus on koota laaja-alaisesti miehiä erilaisista elämäntilanteista pohtimaan, miten parisuhteen ja koko perheen vuorovaikutusta voi parantaa. Keskeisiä aiheita voivat olla muun muassa tunnekeskeisen pariterapian	Ryhmän onnistumista voidaan arvioida muun muassa kyselylomakkeella, sekä ohjaajien osalta kokoontumisten välillä ja ryhmän päätyttyä..	Mika Hella, perheneuvoja, Porvoonseudun perheasiain neuvottelukeskus Henrikki Uosukainen, perhetyöntekijä, Porvoon kaupungin sosiaali- ja perhepalvelut

vanhempien välisten konfliktien vuoksi.				käsitteisiin kuuluvan negatiivisen vuorovaikutuskehän syntymisen ymmärtäminen. Kurssi antaa keinoja kehän pysäyttämiseen sekä turvallisuuden ja luottamuksen rakentamiseen parisuhteessa.		
--	--	--	--	---	--	--